



# ಗೋಲ್ಡನ್ ಫ್ಯುಚರ್ ಲಾಯಿಫ್ ಕೆಅರ್ ಪ್ರಾ.ಲಿ.

www.goldenfuture.life

## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಟೂಥಪೇಸ್ಟ್

ಪದಾರ್ಥಗಳು : ಬೇವು, ಅಕೇಶಿಯಾ ತೋಗಟಿ, ಲೈಕೋರೈಸ, ದಾಲ್ಚಿನ್ನಿ, ಮಿಸಾಕ, ಕರ್ಪೂರ, ಲವಂಗ, ಸೈಂಧವ್ ಉಪ್ಪು, ಪುದೀನಾ, ತ್ರಿಫಲ.

ಉಪಯೋಗ : ಇದು ಹಲ್ಲು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲಿನ ಬೇರುಗಳನ್ನು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಹಲ್ಲುನೋವಿಗೆ ಪರಿಹಾರ. ಹಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿಡುತ್ತದೆ. ಹಲ್ಲುಗಳಿಗೆ ಹುಳ ತಗಲುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ. ಬಾಯಿಯೊಳಗಿನ ಕೆಟ್ಟ ವಾಸನೆಯನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಹಲ್ಲುಗಳು ಹಳದಿಯಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ಬಳಕೆಯ ಕ್ರಮ : ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಮಲಗುವ ಮುನ್ನ ರಾತ್ರಿ ಸರಿಯಾಗಿ ಹಲ್ಲುಜ್ಜಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳ ಜೊತೆ ನಿಮ್ಮ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಹಲ್ಲುಗಳ ಬೇರುಗಳನ್ನು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಬ್ರಶ್‌ನಿಂದ ಉಜ್ಜಿಕೊಳ್ಳಿ.



## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಹರ್ಬಲ್ - ಚಹಾ

ಪದಾರ್ಥಗಳು : ಅಶ್ವಗಂಧ, ಯಷ್ಟಿಮಧು, ತುಳಸಿ, ಶುಂಠಿ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಗ್ರೀನ್ ಟೀ, ಸಕ್ಕರೆ

ಉಪಯೋಗ : ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವುದು. ಇದು ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಉತ್ಕರ್ಷಣ ನಿರೋಧಕಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ತೂಕವನ್ನು ಸಮತೋಲನದಲ್ಲಿಡಲು ಇದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಉಪಯುಕ್ತ.

ಬಳಕೆಯ ಕ್ರಮ : ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಚಮಚ ಗ್ರೀನ್ ಹರ್ಬಲ್ ಪೌಡರ್ ಪುಡಿಯನ್ನು ಸೇರಿಸಿ. ಅದರಲ್ಲಿ ಹಾಲು ಅಥವಾ ಸಕ್ಕರೆಯನ್ನು ಬೆರೆಸಬೇಡಿ.



## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಕಫ ಸಿರಪ್

ಪದಾರ್ಥಗಳು : ಅಡುಲ್ಲಾ, ರಿಂಗಣಿ, ಅರಸಿನ, ತುಳಸಿ, ಜೇನು, ಜೈಷ್ಣ ಮಧು, ಶುಂಠಿ, ಹಿಪ್ಪಲಿ, ತಕ್ಷಕ, ಪುದೀನಾ ರಸ.

ಉಪಯೋಗ : ಎದೆಯಲ್ಲಿ ಕಫ ಸಂಗ್ರಹ, ನೆಗಡಿ, ಕೆಮ್ಮು.



## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಕ್ರಾಕ್ ಹಿಲ್

ಪದಾರ್ಥಗಳು : ಅಲೋವೆರಾ, ಜೇಷ್ಣಮಧು, ಅರಸಿನ, ಲೋಧ್ರಾ, ಕಪ್ಪು ಅರಸಿನ, ಮಂಜಿಸ್ತ, ಧಾನ್ಯಕ, ವಚಾ, ತುಳಸಿ, ಶಾಯ, ಅರ್ಜುನ್

ಉಪಯುಕ್ತತೆ : ಕಾಲಿನ ಚರ್ಮ ಮೃದು ಮತ್ತು ಮೆತ್ತಗೆಯಾಗುತ್ತದೆ, ಕಾಲಿನ ಸೀಳುಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಕಾಲಿನ ಚರ್ಮವನ್ನು ಮಾರ್ಯುಸ್ಪರಾಯಿಜೆಡ್ ಇಡುತ್ತದೆ.





## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಹೇಅರ್ ಆಯಿಲ್

ಪದಾರ್ಥಗಳು: ತ್ರಿಫಲ, ಮೆಹಂದಿ, ಬೇವು, ಯಷ್ಟಿಮಧು, ಶತಾವರಿ, ಬಕುಚಿ, ಎಳ್ಳೆಣ್ಣೆ, ಬ್ರಾಹ್ಮಿ, ಭಂಗರಾಜ, ಮಂಜಿಷ್ಠ, ಶಂಖದ ಹೂವು, ತುಳಸಿ, ನಾಗಕೇಶರ, ಅನಂತಮುಲ್, ವಚಾ, ಸುಗಂಧಿ ರಸ.

ಉಪಯೋಗ : ಕೂದಲುಗಳನ್ನು ಬುಡದಿಂದ ಪೋಷಿಸುತ್ತದೆ. ಕೂದಲು ಉದುರುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಕೂದಲು ಬೆಳಗುವುದು, ಕೂದಲಿಗೆ ಸೀಳು ಬೀಳುವುದು ಇದರ ಮೇಲೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ತಲೆಯಲ್ಲಿನ ಹೊಟ್ಟು ನಾಶಕವಾಗಿದೆ.

## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಸ್ಯಾಂಡಲ ಸಾಬೂನು

ಪದಾರ್ಥಗಳು : ಶ್ರೀಗಂಧದ ಎಣ್ಣೆ, ಅರಸಿನ.

ಉಪಯುಕ್ತತೆ : ತುಂಬಾ ಒಳ್ಳೆಯ ಮಾಯಿಸ್ಕರಾಯಿಚ್ಛ ಇದೆ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಕಾಂತಿಯನ್ನು ತರುತ್ತದೆ, ಒತ್ತಡವನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ, ದೇಹದ ವಾಸನೆಯನ್ನು ತಡೆಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಚರ್ಮವನ್ನು ಮೃದುವಾಗಿಸುತ್ತದೆ.

ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಪದ್ಧತಿ : ಸ್ನಾನದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಒಂದುನಿಮಿಷ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಬೇಕು.



## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಹೇಅರ ಲೋಶನ್

ಪದಾರ್ಥಗಳು: ಕುಮಾರಿ, ಬೇವು, ತುಳಸಿ, ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ, ಮಾಕಾ, ಮಂಜಿಷ್ಠಾ

ಉಪಯುಕ್ತತೆ: ಕೂದಲು ಹೊಳೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಬಲಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ತಲೆಹೊಟ್ಟು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ.

ಬಳಕೆಯ ಕ್ರಮ : ಕೂದಲಿನ ಬೇರುಗಳಿಗೆ ಬೆರಳುಗಳಿಂದ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಹಚ್ಚಿ ನಂತರ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.

## ಆಯುರ್ವೈಚರ ಅಲೋವೆರಾ ಜೆಲ್

ಪದಾರ್ಥಗಳು : ಕುಮಾರಿ

ಬಳಕೆಯ ಕ್ರಮ : ಚರ್ಮವನ್ನು ತೇವಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಮತ್ತು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಮೊಡವೆಗಳು, ಚರ್ಮದ ಕಲೆಗಳ ಮೇಲೆ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದ್ದು, ಮುಖವನ್ನು ಕಾಂತಿಯುತವಾಗಿಸುತ್ತದೆ, ಚರ್ಮವನ್ನು ಹೊಳೆಯುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಬಳಕೆಯ ಕ್ರಮ : ಕೈಗಳಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ಮೆಲ್ಲಗೆ ಮಾಲಿಶ್ ಮಾಡಿರಿ.



## ತುಲಸಿ ಡ್ರಾಪ್ಸ್

ಪದಾರ್ಥ : ಅಲೋವೆರಾ, ತ್ರಿಫಲಾ

ಉಪಯೋಗ : ಇಮ್ಮುನಿಟಿ ಪಾವರ್ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ನೆಗೆಡಿ-ಕೆಮ್ಮಿನಿಂದ ಮುಕ್ತಿ, ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುತ್ತದೆ, ಬಾಯಿಯೊಳಗಿನ ದುರ್ಗಂಧವನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಬಳಕೆಯ ಕ್ರಮ : 2 ರಿಂದ 5 ಹನಿ 1 ಗ್ಲಾಸ್ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ದಿನಕ್ಕೆ 3 ರಿಂದ 4 ಬಾರಿ ಬಳಸಿ.